

Garcinia Cambogia

A garcína cambogia é uma planta medicinal, também conhecida como citrino, malabar tamarindo, goraka e árvore do petróleo. Ela é uma árvore de pequeno porte com frutos que lembram uma pequena abóbora e que pode ser utilizada como para baixar o colesterol. Ela pode ser comprada na forma de cápsulas ou de chá em algumas farmácias de manipulação, com o preço médio de 5 reais. Seu nome científico é *Garcinia Cambogia*.

Para que serve a garcína cambogia

A garcína cambogia serve para constipação, disenteria, reumatismo, úlceras, auxílio e prevenção do armazenamento de gordura no organismo, emagrecimento, melhora os níveis de energia, reforço do sistema imunológico.



Propriedades da garcína cambogia

A garcína cambogia tem propriedades anti viral, anti-inflamatória, moderadora de apetite, antioxidante, bloqueador de gordura além de reduzir a absorção de carboidratos pelo organismo.

Modo de uso da garcína cambogia

A garcína cambogia é usada em chá ou em cápsulas e sua dose deverá ser recomendada pelo médico especialista.